

FORMATION EN AROMATHERAPIE

CONNAISSANCES SYMPTOMATIQUE ET TEMPERAMENTALE DES HUILES ESSENTIELLES

Programme de formation

ESH

8 jours : d'octobre 2017 à janvier 2018

OBJECTIFS :

- Savoir utiliser le potentiel extraordinaire des Huiles essentielles, leurs conditions et les précautions d'emploi.
- Savoir les intégrer dans une démarche de soin naturel.
- Apprendre leurs différentes utilisations :
 - En fonction des besoins urgents (approche symptomatique).
 - En fonction du tempérament de la personne : Lymphatique, Sanguin, Biliaire et Nerveux (approche énergétique).
- Apprendre à mettre en place un protocole de bien être en fonction du tempérament de la personne et de sa problématique.
- Etude de monographies des huiles essentielles.
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Planning de la formation

Vendredi 13 octobre 2017

- L'histoire et définitions des produits aromatiques,
- Les fondements de l'aromathérapie symptomatique, tempéramentale et psycho-émotionnel,
- Place de l'aromathérapie parmi les différentes thérapies naturelles,
- Modes d'obtention et critères de qualité olfactive et thérapeutique d'une huile essentielle,
- L'identité biochimique de l'huile essentielle et la chromatographie,
- Compréhension d'une monographie d'huile essentielle,
- Modes d'utilisation des H.E. et exemples concrets d'utilisation thérapeutique,
- Toxicité et précautions d'emploi,
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Samedi 14 octobre 2017

- Les tempéraments énergétiques de l'Homme et ceux des huiles essentielles,
- Les tempéraments d'Hippocrate, les familles aromatiques et la loi des contraires,
- Etude approfondie des tempéraments et études de cas : apprendre à savoir déterminer la formule tempéramentale d'un individu,
- Etude des premières familles aromatiques,
- Etude détaillée de monographies d'huiles essentielles et leurs différentes applications symptomatiques et tempéramentales,
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Vendredi 17 novembre 2017

- Etude approfondie des tempéraments et études de cas : apprendre à savoir déterminer la formule tempéramentale d'un individu (suite)
- Etude des familles aromatiques (suite)
- Etude détaillée de monographies d'huiles essentielles et leurs différentes applications symptomatiques et tempéramentales (suite),
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Samedi 18 novembre 2017

- Etude des familles aromatiques (suite)
- Les pathologies correspondantes aux différents tempéraments énergétiques de l'Homme et la réponse thérapeutique selon les familles aromatiques,
- Etude détaillée de monographies d'huiles essentielles et leurs différentes applications symptomatiques et tempéramentales (suite),
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Vendredi 8 décembre 2017

- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude des systèmes ORL et respiratoire ; immunité et revitalisation,
- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude des systèmes nerveux et gestion du stress,
- Réflexion sur le choix des HE, de la posologie et des différentes voies d'administration,
- Exercices et études de cas,
- Etude détaillée de monographies d'huiles essentielles et leurs différentes applications symptomatiques et tempéramentales (suite),
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Samedi 9 décembre 2017

- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude du système ostéo-articulaire et musculaire,
- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude du système digestif,
- Réflexion sur le choix des HE, de la posologie et des différentes voies d'administration,
- Exercices et études de cas,
- Etude détaillée de monographies d'huiles essentielles et leurs différentes applications symptomatiques et tempéramentales (suite),
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Vendredi 19 janvier 2018

- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude des systèmes circulatoire et cardio-vasculaire,
- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude du système cutané,
- Réflexion sur le choix des HE, de la posologie et des différentes voies d'administration,
- Exercices et études de cas,
- Etude détaillée de monographies d'huiles essentielles et leurs différentes applications symptomatiques et tempéramentales (suite),
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.

Samedi 20 janvier 2018

- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude du système uro-génital,
- Lecture de la problématique au niveau du tempérament énergétique et de la pathologie : étude du système endocrinien,
- Réflexion sur le choix des HE, de la posologie et des différentes voies d'administration.
- Exercices et études de cas,
- Reconnaissance olfactive des huiles essentielles.