



## ***Le Fil d'Ariane et l'Ecole de Santé Holistique***

organisent une formation complète sur  
**la méthode Active Plus Santé**

à Bruxelles  
en 3 x 2 jours \*

### **Modules ouverts à :**

toutes les professions médicales (médecin, sage femme, dentiste), les professions paramédicales (kinésithérapeute, infirmier(e), podologue, orthophoniste, ergothérapeute) et les professions non conventionnelles (posturologue, ostéopathe, chiropracteur, kinésiologue, médecine chinoise, naturopathe).

**Description :** La méthode Active Plus 4U est le fruit et la synthèse de plus de 25 ans de recherches cliniques dans des domaines aussi variés que la médecine générale, l'ostéopathie, la kinésithérapie, la gynécologie, la dentisterie, la kinésiologie, l'acupuncture et la médecine chinoise et autres.

Toutes ces approches décrivent des points ou des zones du corps à stimuler via différents outils : les mains, des médicaments, des huiles essentielles ou encore des aiguilles, afin de rétablir un équilibre énergétique local voire général.

Après 5 ans de recherche, dans un but de performance et de simplification, il a été mis au point un patch qui remplace l'ensemble de ces outils.

*Ce patch n'est pas transdermique et donc aucun produit ne pénètre dans le corps.*

*Il agit comme un miroir concave renvoyant au corps plus de 95% de sa propre énergie dissipative, qu'il va concentrer sur les points choisis :*

- en application locale, directement sur les bleus, les bosses, les coups, les entorses, les tendinites, l'arthrose mais aussi les brûlures d'estomac ou les cicatrices ;
- en application à distance, comme pour les maux de tête (points situés sur les bras), les règles douloureuses (points situés sur les pieds), la tachycardie, les jambes lourdes, les maux de dos, mais aussi les angoisses, les problèmes d'endormissement, etc.

**Cours de base :** Apprentissage de protocoles globaux tenant en compte l'analyse des chaînes musculaires, des articulations et des fascias selon une approche posturale statique et dynamique. Ceux-ci vont permettre de choisir des points particuliers qui seront stimulés pour rétablir une statique harmonieuse et un bien être global.

Ces protocoles sont d'une efficacité remarquable dans le suivi de maladies dégénératives tel que Parkinson, sclérose en plaque, arthrose, spondylarthrite ankylosante, etc.

**Pour les cours avancés :** Apprentissage d'autres outils tel que l'alimentation et les activateurs buccaux qui prennent en compte l'ensemble des schémas définis par les lois des fonctions cérébrales.

\* Premier module les 11 et 12 décembre (9h - 18h)

**Lieu :** ESH (Ecole de Santé Holistique), bld Félix Paulsen 9 à 1070 Bruxelles

**Module 1 : Les bases de la méthode Active Plus Santé** (2 journées : 11-12/12)  
Prix : 360 € (y compris le matériel de cours comprenant 12 patchs)

**Module 2 : Active Plus Santé Avancé** (2 journées : 22-23/01)  
Prix : 360 € (y compris le matériel de cours comprenant 12 patchs)

**Module 3 : Active Plus Santé Expert** (2 journées: 26-27/03)  
Prix : 360 € (y compris le matériel de cours comprenant 12 patchs)

**Réduction** pour inscription aux 3 modules : 985 €. Acompte : 360 €.

**INFOS et inscriptions via :** [www.sante-holistique.org/Formation-Active-Plus-Sante](http://www.sante-holistique.org/Formation-Active-Plus-Sante)

## Programme complet Méthode Active Plus Santé

### Les bases de la méthode Active Plus Santé (2 journées)

- Premières approches en physiologie intégrative
- Posturologie fonctionnelle de l'adulte
- Réhabilitation des vieilles cicatrices perturbant les chaînes musculaires
- Premiers outils : Les Patchs Active Plus 4U
- Quelques points clés pour des troubles précis
- Protocole de base par équilibrage de l'ensemble des chaînes musculaires

### Module Active Plus Santé Avancé (2 journées)

- Physiologie de la vie intra utérine
- Croissance physiologique durant les 21 premières années de la vie
- Les corps énergétiques
- La loi des septaines – Les âges clés de la vie
- Décodage des croyances originelles
- Protocoles profonds – Gestion des atteintes neurales en posturologie (Origine utérine)
- Outils : les patchs Active Plus 4U
- 3e journée uniquement consacrée à la pratique pour validation

### Active Plus Santé Expert (2 journées)

- Les lois biologiques de la maladie – Le terrain
- Les 5 comportements acquis selon E.K ROSS
- Le dessin: Vecteur du subconscient chez C.G JUNG
- Développement physiologique de la conscience de 21 à 42 ans
- De 42 à 56 ans : Acquisition ou non des valeurs du Soi : Clé des maladies dégénératives, auto-immunes et chroniques

Validation comme FORMATION CONTINUE pour les kinésithérapeutes et les naturopathes

[www.sante-holistique.org/ Formation-Active-Plus-Sante](http://www.sante-holistique.org/Formation-Active-Plus-Sante)



**Ecole de Santé Holistique**