

## Formation professionnelle complète certifiante en NATUROPATHIE

Un enseignement de haut niveau pour une pratique de qualité est accessible en Belgique.



Mais voilà le paradoxe : les médecines non conventionnelles

- dont la naturopathie - ne sont pas encore encadrées par la majorité des états européens, alors que le public est de plus en plus en demande de soins de qualité, efficaces et sans effets secondaires.

Dans un contexte de doutes envers la médecine conventionnelle, comment faire confiance à des thérapeutes non garantis par un diplôme officiel ?

Et comment se former quand on se sent appelé à pratiquer un métier de relation d'aide dans le domaine de la santé ?

Il faut bien reconnaître que tout n'est pas vraiment clair ni sûr dans le bio et les médecines alternatives ou complémentaires. Alors, comment faire son choix si l'on accepte de travailler sans reconnaissance officielle pour le moment ?

**L'École de santé holistique (ESH)** a démarré bien avant ces questions, il y a près de 30 ans.

Ses fondateurs et ses formateurs ont voulu depuis le début offrir un cursus de haut niveau, tel que celui qui existait déjà dans un pays d'avant-garde - la Suisse - en 1996, et n'ont cessé de l'adapter à l'évolution des découvertes scientifiques et des nécessités d'apprentissage.

Depuis l'année 2023, un grand tournant s'est opéré pour notre école de naturopathie ; en effet, après une longue période bruxelloise, nous avons rejoint une association qui œuvre en bordure de la forêt de Soignes, en territoire flamand, le centre Ressourcements à Jezus-Heik (Overijse).

Dans ce nouvel environnement beaucoup plus calme et résolument vert (les champs à l'est et la forêt à l'ouest) les cours de naturopathie seront certainement mieux intégrés par tous !

Au programme, toujours beaucoup de science, de psychologie et d'observations. Théories et pratiques aussi intégrées que possible dès les premiers cours.

La science découvre chaque jour de nouvelles vertus aux plantes et aux préparations issues de celles-ci, qu'elles soient millénaires ou plus récemment conçues dans des laboratoires ultra-modernes. Ces recherches garantissent une légitimité certaine aux pratiques de soins dites non conventionnelles.

Cependant, **l'être humain n'est pas un assemblage d'algorithmes**. Nous sommes fait de chair mais aussi de nos pensées et de nos émotions, de notre dynamique énergétique et spirituelle. C'est pourquoi les soins aux personnes ne peuvent être envisagés que d'une manière globale, holistique. Nous sommes aussi en interaction permanente avec notre environnement, sur le plan physique, mais aussi énergétique et humain avec des enjeux écologiques et informationnels parfois très complexes.

Ces dimensions, nous les intégrons dans le cursus de Praticien-ne de santé traditionnelle et naturelle naturopathe (PSTN-N), avec une double orientation : psycho-somatique (les liens entre le corps et le psycho-émotionnel) et tempéramentale (la vision d'Hippocrate, avec ses observations fines, mais sans technologie au départ).

Une dynamique globale donc, aussi complète que possible avec un objectif double :

- d'une part, intégrer les connaissances du tronc commun de formation de base obligatoires pour Reformed permettant une reconnaissance des compétences au niveau européen;
- d'autre part, des cours spécifiques à notre dynamique : les aspects psycho-somatiques et tempéramentaux, formant les liens qui mènent à une prise en charge globale des personnes.

L'accréditation de notre cursus par **REFORMED®** est une garantie de qualité. Le **Regroupement Européen pour la FO**rmation et la Reconnaissance des **ME**decines non conventionnelles est expert auprès de la Commission européenne dans ces matières. Il est membre de plusieurs associations qui œuvrent dans le sens de la reconnaissance dans le but d'une pratique professionnelle de qualité.

L'asbl **Ecole de Santé Holistique (ESH)** est une école privée qui s'autofinance. L'investissement des étudiant-e-s est autant financier que présentiel, avec des travaux et des examens de certification, qui amèneront au diplôme de PSTN-N. Une bonne motivation et une bonne organisation sont indispensables au bon déroulement du cursus.

De notre côté, direction et enseignants, nous avons préparé et affiné notre organisation et nos interventions et nous sommes à l'écoute de tous nos étudiants.

La rentrée académique a lieu chaque année à la mi-septembre.  
Il est indispensable de s'inscrire pour assister aux cours.

*Les co-directeurs*

*Eric Bach - 02 520 28 25 [info@sante-holistique.org](mailto:info@sante-holistique.org)*

*Régis Close - 0498 04 25 19 [regisclose@hotmail.com](mailto:regisclose@hotmail.com)*

Lieu des cours :

**Centre Ressources**

Welriekendedreef 45



[www.sante-holistique.org](http://www.sante-holistique.org)